

Nieuws



Woord vooraf

Hopelijk hebben jullie allemaal genoten van een goede vakantie. Zijn jullie nu klaar voor een goed gevuld jaar met wondzorgopleidingen, congressen, masterclasses. De brochure met alle opleidingen en congressen zijn ondertussen al in jullie brievenbus gevallen.

Nu is het tijd om er eens in te snuisteren en er eentje uit te kiezen.

En wie weet zien we elkaar ergens tijdens een opleiding en/of een congres.

Nele Callaerts

Coördinator post-graduaat

wondzorg

wondzorg.net

Inhoudsopgave

Woord vooraf	p1
Kalender	p2
Artikel	p 2
Casus	p 5
Nieuw logo	p 7

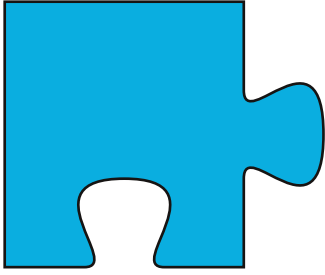
Lidmaatschap

Wondzorg.Net en EWMA

58 eur/jaar

cnc.secretariaat@scarlet.be





Artikel



Kalender

Wound Café

26 september
MHKA
Brussel

Ledenvergadering

22 oktober
Minnewater
Brugge

Congres Brussel

24 oktober
MHKA
Brussel

Ledenvergadering

21 november
MHKA
Brussel

Ledenvergadering

17 december
Minnewater
Brugge

S.T.R.I.D.E

Professional guide to compression garment selection for de lower limb
An algorithm incorporating both textile characteristic and oedema presentation to optimize medical compression garment selection

Robyn Bjork; Suzie Ehmann

Journal of wound care 2019: 28 (6 suppl 1): 1-44

Het S.T.R.I.D.E algoritme is een systematische verzameling van la de karakteristieken die van vitaal belang zijn om een correcte compressietherapie op te starten. Elke letter staat voor een groep van kenmerken die belangrijk zijn bij de keuze van compressietherapie.

S = Shape of vorm

Dit is de vorm van het been en de verdeling van het oedeem dat correspondeert met de soorten kousen, vormen en maten.

T= Texture of textuur

Dit gaat over de structuur van het oedeem en de zachte weefsels en de corresponderende textielsoorten die gebruikt worden om het te behandelen.

R= Refill

Dit is de dynamiek van het oedeem, zoals de refill tijdens de dag of nacht en de tijd dat het oedeem het nodig heeft om zich te hervullen

I= Issues

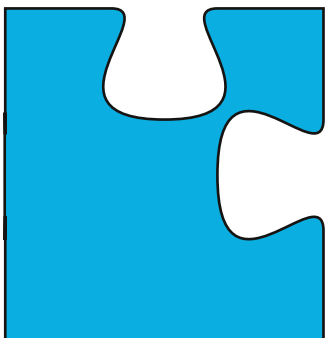
Dit omvat de voorzorgsmaatregelen, contra-indicaties en de uitdagingen voor het succesvol gebruik van compressietherapie.

D= Dosage

De gemeten enkel/armdruk (mmHg) versus werkdruk, drukverdeling, en stofmoeheid.

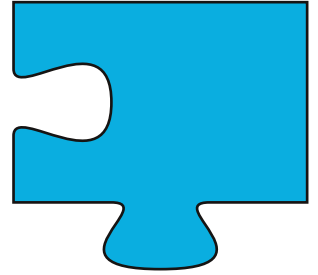
E = Etiology

Neem onderliggende diagnoses en etiologiën, die bijdragen tot het oedeem en karakteristieken zoals wefseltextuur, vorm/distributie, in overweging bij de keuze van compressietherapie.





Artikel



Hoe ga je te werk?

Bij het starten van compressietherapie wordt het been gemeten zie fig. 1.

Bij elke letter worden enkel vragen gesteld. De antwoorden worden vergeleken en aangeduid op het algoritme zie fig. 2.

S= Shape

1. Waar is de zwelling gelokaliseerd?
2. Komen de opgemeten maten van het been overeen met de standaard maattabellen?
3. Vergelijk de vorm van het been met de vorm van de kous?

T = Texture

1. Hoe ziet er de weefselstructuur uit? Waterig, vet, putjes of hard?
2. Is er pitting oedeem of heeft het meer een putjes-achtige structuur?
3. Welk textiel type past het best bij de weefselstructuur?

Een simpele manier om de weefselstructuur te bepalen is de Stemmer test, Pitting test of de Bow tie Test zie fig3.

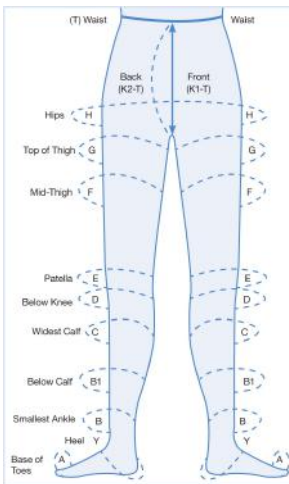
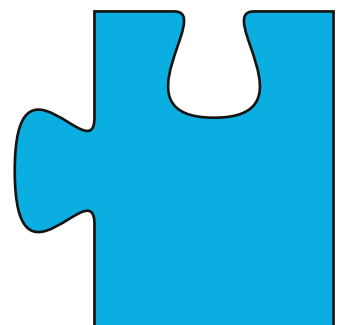
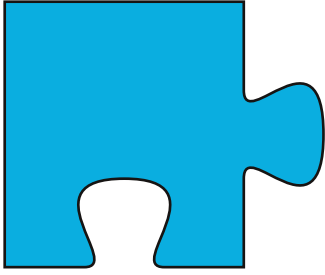


Fig. 1: Meetpunten voor op maat gemaakte compressiekledij

Code	Naam	Material	Color	Size	Length	Width	Height	Weight	Pressure	Compression	Material	Color	Size	Length	Width	Height	Weight	Pressure	Compression	Material	Color	Size	Length	Width	Height	Weight	Pressure	Compression
...	

Fig. 2: Algoritme S.T.R.I.D.E





Artikel

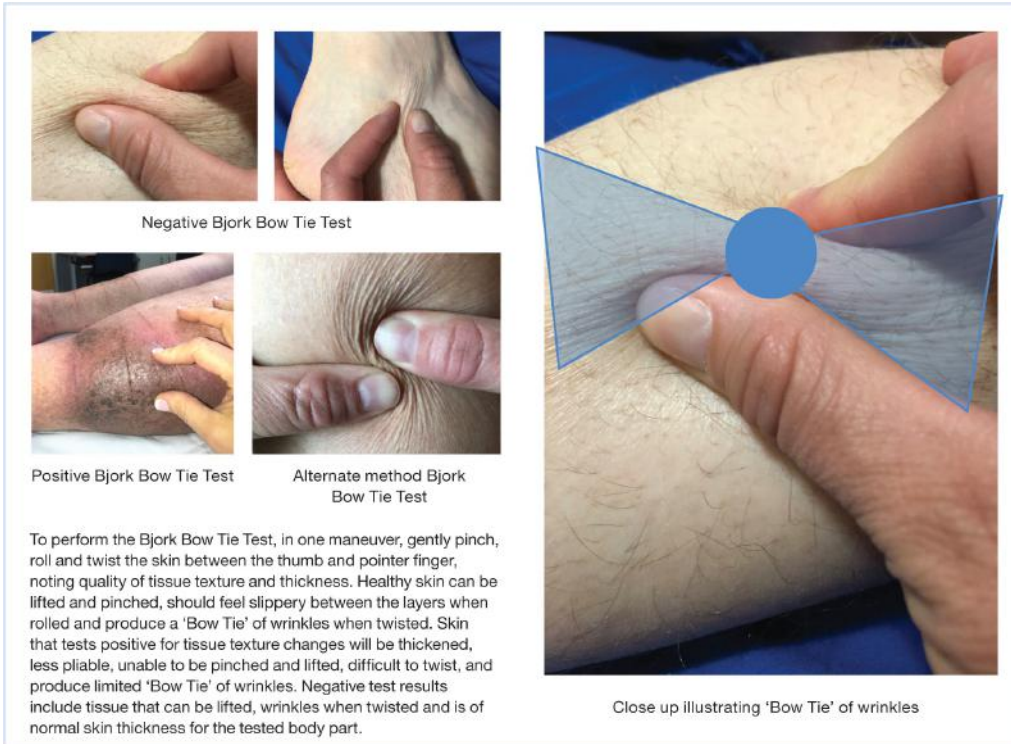
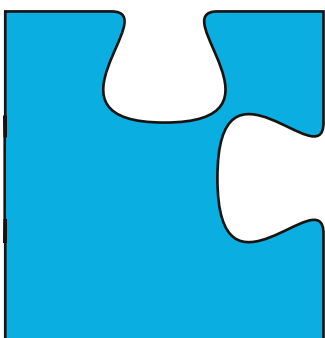


Fig. 3: Bjork Bow Test

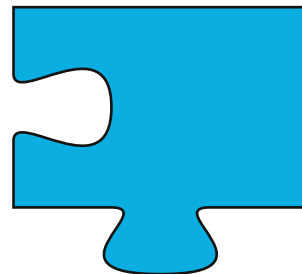
Soorten Weefselstructuren

Waterige weefselstructuur	Vette weefselstructuur	Stopverfachtige weefselstructuur	Houtachtige weefselstructuur	Fragiele weefselstructuur
<ul style="list-style-type: none"> -Zacht en plooibaar -Pitting, die snel normaliseert -Geen fibrotisch weefsel - Negatieve Stemmer en Bow Tie test 	<ul style="list-style-type: none"> -Gezond vetweefsel met normaal bindweefsel en elastische huid -Lipoedeem 	<ul style="list-style-type: none"> -Stugger weefsel met beginnende vorming van fibrotisch weefsel -Pitting test langer dan 30sec -Positieve Stemmer en Bow Tie test 	<ul style="list-style-type: none"> -Hard weefsel met aanwezigheid van fibrotisch weefsel -Geen pitting -Positieve Stemmer en Bow Tie test 	<ul style="list-style-type: none"> -Dunne, fragiele huid -Inelastisch -Scheurt en kneust makkelijk





Artikel



Soorten Textiel

Elastische stoffen	Stijve stoffen	Gestructureerde stoffen	Aanpasbare stoffen	Gelaagde stoffen
-Lange stretch -Hogere rustdruk -Lagere werkdruk	-Korte stretch -Lage rustdruk -Hoge werkdruk	Effect op oedeemmanagement en weefselstructuren	Aanpasbaar aan de vorm van het been	-Verhoogd de stijfheid van de compressie -Makkelijk aan trekken -Ulcer care kits

R = Refill

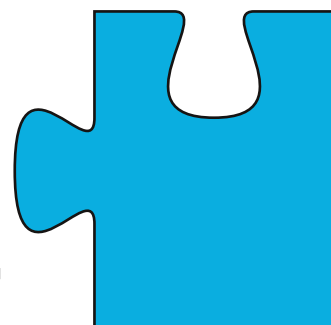
1. Vergroot het oedeem enkel overdag of dag en nacht?
2. Hoe snel neemt het oedeem toe nadat de compressie is verwijderd?

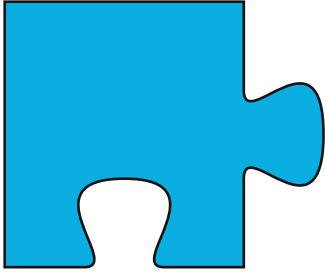
Trage refill: nadat de compressie is verwijderd het oedeem traag toeneemt over 24 uur of meer.

Snelle refill: nadat de compressietherapie is verwijderd het oedeem bijna onmiddellijk toeneemt. Oedeem wordt groter dan de compressiekous binnen de 8 uur.

I = issues

1. Zijn er medische redenen waardoor de compressietherapie beperkt gebruikt kan worden?
2. Wat zijn de barrières voor succesvol oedeemmanagement?
3. Welke aanpassingen kunnen er gebeuren om geïdentificeerde barrières te overkomen?





Artikel



Voorzorgsmaatregelen

- Milde tot matige perifere arteriële insufficiëntie
- Perifere neuropathy
- Chronisch, behandeld congestief hartfalen
- Chronisch nierfalen
- Moeilijk aan- en uittrekken compressiekousen
- Dermatitis, eczeem ea huisaandoeningen
- Lymphorrhoea
- Huidinfecties
- Stofgevoeligheid
- Kanker

Contra-indicaties

- Acute , onbehandelde cellulitis of ander huidinfecties
- Acute, onbehandeld congestief hartfalen, longoedeem
- Acuut myocard infarct
- Onbehandelde hypertensie
- Onbehandeld nierfalen
- Niet gediagnosticeerde en onbehandelde kanker
- Onbehandelde diep veneuze trombose of thromboflebitis
- Ernstige arteriële insufficiëntie en arteriële bypass

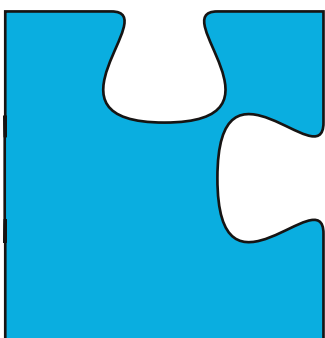
D = Dosage

1. Wat is de juiste dosage op basis van de medische diagnose, de voorzorgsmaatregelen, de contra-indicaties en onderliggende oedeem etiologien?
2. Hebben sommige zones, van het been, meer compressie nodig door hun maat en weefselstructuur?

E = Etiology

1. Welke comorbiditeiten dragen bij tot oedeem/lymfoedeem?

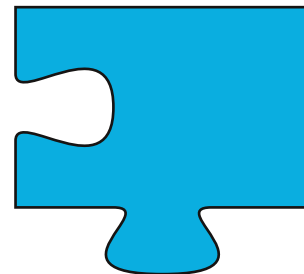
Voor de uitgebreide uitleg omtrent het algoritme verwijst ik u door naar de website van Journal of Woundcare



LINK HIER



Boek Review



Compression Bandaging "Step by Step" and its theoretical basic principles.

Auteur: Peter Staudinger Uitgeverij: Völker Verlag Taal: Engels of Duits

Kostprijs: 49,80 Euro (+ 17,90 verzendingskosten buiten Duitsland)

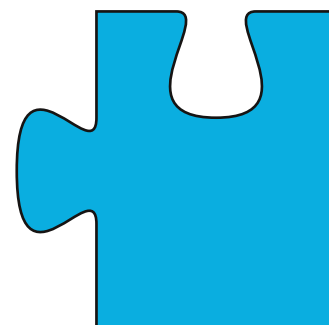
<http://www.voelker-verlag.de> info@voelker-verlag.de



Stap voor Stap compressief zwachtelen en de theoretische basisprincipes.

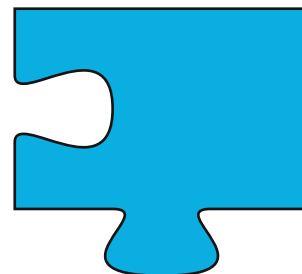
In dit boek worden zowel de theorie als de praktijk van het zwachtelen bondig en begrijpelijk beschreven. Het theoretische gedeelte brengt een stukje geschiedenis, de wetenschappelijke achtergrond van het compressieverband, de verschillende klassen, drukgradiënt, weerstand en stijfheid, Het zijn slechts enkele basisbegrippen die op een samenhangende manier beschreven worden. De praktijk wordt naar voor gebracht door middel van vele gedetailleerde kleurenfoto's. Of het nu gaat om korte of lang rekverbanden, zinklijmverbanden of speciale combinaties voor het verbinden van oedemen, alle gangbare verbandtechnieken worden geïllustreerd en hun verschillende applicatiemethoden worden duidelijk aangetoond. Dit boek is het ideale naslagwerk voor professionals en experts, voor docenten, maar evenzeer voor leken die meer over compressietherapie willen leren. Een aanrader, alleen jammer dat een zekere kennis van het Engels vereist is om het vlot door te lezen. Voor wie zich beter in het Duits kan uitdrukken, een Duitstalige versie van het boek is verkrijgbaar bij de uitgeverij.

Evelien Touriany
Wondzorgverpleegkundige
MHKA





Congres 24 oktober 2019 Brussel



Programma wondzorgcongres Brussel

9:00 Inleiding en verwelkoming

9:10 **Dermale Matrix**

Dhr Jean-Pierre Draye, MHKA

9:50 **L-PRF in de wondzorg**

Mevr Antonella Van Extergem, ALLMEDICS BVBA

10:30 Pauze

11:00 **Lymfe en zijn behandelingen**

Dr Liesbeth Vandermeeren, UZ Sint Pieters

11:40 **Complexe wondzorg in de thuiszorg**

Mevr Jacqueline Vestjens, Kenniscentrum wondbehandeling

12:20 Lunch

13:20 **Handchirurgie**

Dr Bert Van Mierlo, AZ Sint Jan Brugge

14:00 **Enkel/arm index in de praktijk**

Mevr Evelien Touriany, MHKA

14:40 Pauze

15:00 **Zuurstofmetingen in en op de huid: toepassingen in de w**

Dr Peter Germonpré, MHKA

15:50 **Het belang van een correcte palliatieve wondzorg**

Dhr Geert Vinck, AZ Klina



Regionaal Wondcongres

Innovatie in de wondzorg

24 oktober 2019
09.00 - 17.00 uur

Militair Hospitaal
Koningin Astrid

Bruynstraat 01
1120 BRUSSEL

WAT DENK JIJ?



Om deze nieuwsbrief te kunnen vullen met interessante artikels hebben we jouw hulp nodig.

Al jullie artikels, casussen, ervaringen zijn altijd welkom.

Jullie kunnen dit zenden naar cnele@hotmail.be met vermelding nieuwsbrief

Gelieve geen beveiligde en/of pdf bestanden door te mailen.

