

# Nieuws



## Woord vooraf

Via deze weg houden we jullie al een jaar op de hoogte van de evenementen van de wondzorgvereniging wondzorg.net en up to date informatie in verband met wondzorg aan de hand van artikels, casussen enzovoort.

Op onze website, vindt U nog meer informatie over de vereniging en wondzorginformatie. Voor de wondzorgopleidingen verwijs ik jullie graag door naar de website van CNPV, het centrum voor nascholing en posthogeschool vorming.

Graag wil ik langs deze weg uitnodigen voor de volgende wound café op 26 september in het Militair Hospitaal Koningin Astrid. Dit is een gratis bijscholingsmoment voor de leden van wondzorg.net. De onderwerpen die we al besproken hebben zijn onder andere wondinfectie, PURPOSE-tool,....

Nu gaan we eerst van een verdiende vakantie genieten. Zodat we jullie terug van nieuwe artikelen, boek reviews, casussen kunnen verwennen.

Houd ook de nieuwsbrief en de website van wondzorg.net in het oog. Volgend jaar staat er veel te gebeuren.

Prettige vakantie.

Nele Callaerts

Verantwoordelijke nieuwsbrief

Cursuscoördinator post-graduaat

## Inhoudsopgave

Woord vooraf	p1
Kalender	p2
Artikel	p 2
Casus	p 5
Nieuw logo	p 7

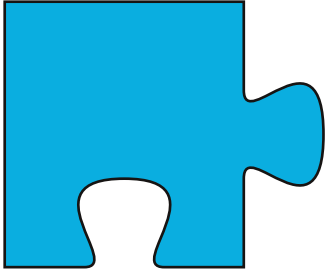
## Lidmaatschap

Wondzorg.Net en EWMA

58 eur/jaar

cnc.secretariaat@scarlet.be





# Artikel



## Kalender

### Visieweekend

14-15-16 juni  
Plokkersheem  
Watou

### Wound Café

26 september  
MHKA  
Brussel

### Ledenvergadering

22 oktober  
Minnewater  
Brugge

### Congres Brussel

24 oktober  
MHKA  
Brussel

## Pierre Bogaert nieuwe voorzitter van Verwonderd: "Zelfverminking uit taboesfeer halen"

Bieke Cobbaert

**Pierre Bogaert is de nieuwe voorzitter van vzw Verwonderd, de Vlaamse vereniging ter preventie van zelfverwonding. De kersverse voorzitter ziet het als zijn missie om zelfverminking uit de taboesfeer te halen. En hij is ambitieus. "In 2019 wil ik 60 scholen bezoeken om mijn getuigenis te brengen."**

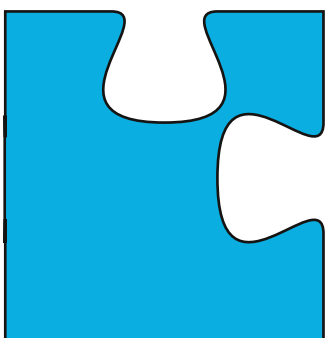


Pierre Bogaert (48) woont nu nog in de Veeweide in Sint-Michiels, maar verhuist op 1 maart met zijn gezin naar Zedelgem.

Hij werkt voor het facilitair bedrijf van de Vlaamse Overheid in Brugge en in zijn vrije tijd zet hij zich onder meer in voor de vzw Verwonderd, de Vlaamse vereniging ter preventie van zelfdoding waarvan hij sinds kort voorzitter is.

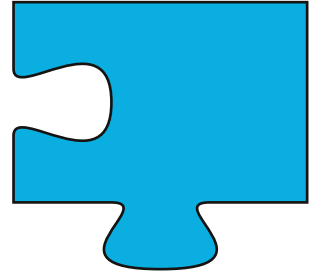
"Ik kwam een eerste keer in contact met Verwonderd in 2017, nadat ik informatie opzocht omdat onze dochter zichzelf had verwond.

Omdat mijn dochter al ouder was dan 18 jaar, werd haar recht op privacy gerespecteerd door haar arts.





# Artikel



Maar als ouders wilden mijn vrouw en ik natuurlijk alles uit de kast halen om haar te helpen. Daarom gingen we gericht online op zoek naar informatie over zelfverminking. We wilden weten wat we moesten doen, wat we konden doen voor onze dochter en enkele handvaten aangereikt krijgen", begint Pierre.

"Het viel mij meteen op hoe weinig info er te vinden was. Er is online heel wat te vinden over geestelijke gezondheid en voor alles bestaan er lotgenotengroepen en verenigingen, om bijvoorbeeld maar anorexia te noemen. Maar dat was niet het geval voor zelfverminking."

## Ervaringswerkers

Toch kwam Pierre terecht op de website van Verwonderd, maar dat was een feitelijke vereniging zonder stevige onderbouw en die hoofdzakelijk bestond uit mensen die zichzelf verwonden of in het verleden hadden verwond. "Ervaringswerkers dus. Zij hebben ons wel enkele handvaten gegeven, maar de vereniging mankeerde structuur. Wie zichzelf verwondt en te rade gaat bij Verwonderd, moet doorgestuurd worden naar de juiste organisaties. Uiteraard blijft ook het lotgenotencontact belangrijk."

Sinds kort is Pierre voorzitter van vzw Verwonderd en een van zijn missies is om zelfverwonding uit de taboesfeer

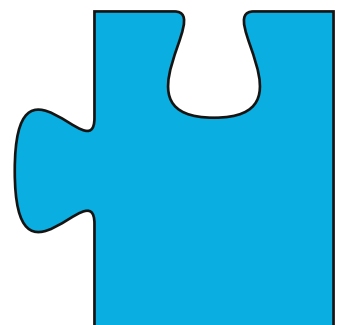
te halen. "Zelfverwonding is nauwelijks bespreekbaar. Het taboe is erg groot. Dat merk je op allerlei vlakken. Mensen

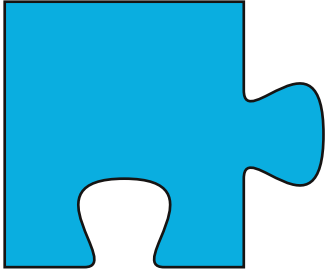
die aan zelfverminking doen, botsen ook vaak op een muur van onbegrip. Zien hoe personen lijden en bijna nergens steun vinden,

is schrijnend. Zelfs in het ziekenhuis. Wanneer je te diep hebt gesneden en de wonde moet genaaid worden en de dokter

op de spoeddienst het niet nodig vindt om je te verdoven, omdat je toch al in jezelf hebt gesneden, weet je genoeg.

Als ze zelfs op de dienst spoedgevallen niet weten hoe ze hiermee moeten omgaan, hoe kunnen gewone mensen het dan weten? Wij willen net vermijden dat een persoon die aan zelfverwonding doet nog meer in de diepte wordt geduwd."





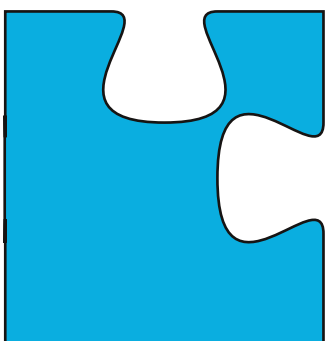
## Artikel



### Scholen bezoeken

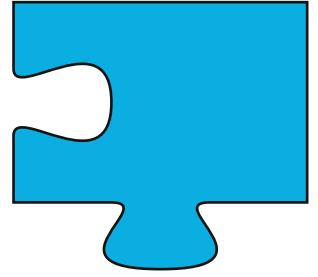
Pierre wil in 2019 de vzw een gezicht geven en liefst 60 scholen bezoeken om te getuigen over wat hij thuis heeft meegemaakt. "We merken dat zelfverwonding steeds meer voorkomt. We hebben al heel wat aanvragen gekregen van scholen om een voordracht te geven. Het is de bedoeling dat ik mijn verhaal zal doen in de scholen, zodat ik het onderwerp uit de taboesfeer kan helpen. Eventueel zullen er ook mensen mee zijn met mij die aan zelfverminking doen of gedaan hebben en daar zelf willen over spreken. Al kunnen we maar enkele mensen helpen en hen een duwtje geven in de juiste richting, dan zetten we al grote stappen vooruit. Verwonderd heeft vorig jaar 50 personen kunnen helpen - al wil ik daarmee niet zeggen dat ze daarom gestopt zijn met zelfverwonding, maar we hebben ze wel verder geholpen -, zonder dat we al echt met onze vzw naar buiten waren gekomen. Nu treden we wel heel expliciet naar buiten, dus we hopen nog meer mensen te helpen." Wie vragen heeft, kan vzw Verwonderd contacteren. "Voorts zijn we ook op zoek naar ouders die in dezelfde situatie zitten en die eventueel onze vzw mee willen ondersteunen."

Info: [www.verwonderd.be](http://www.verwonderd.be).





# Casus



## Dermatitis artefacta

Dermatitis artefacta is een huidafwijking die door de patiënt zelf, al dan niet bewust, wordt veroorzaakt of in stand gehouden. De patiënt probeert daarmee bijvoorbeeld aandacht te krijgen en zal altijd ontkennen dat hij zelf de wonden veroorzaakt. Sommige mensen met deze aandoening staan onverschillig tegenover hun huidaanandoening, anderen zijn juist overbezorgd.

Op de onderstaande foto is een dame met dermatitis artefacta veroorzaakt door jeuk. De dame is ook gediagnosticeerd met schizofrenie.

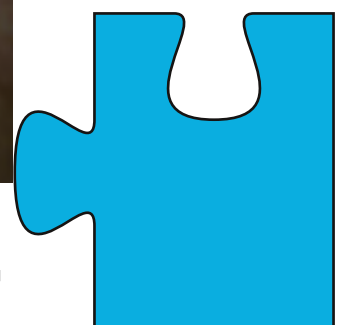
De behandeling bestaat uit het opstarten van anti-histaminica en basiswondzorg met honingzalf.



## Automutilatie

Brandwonden veroorzaakt een 1ste maal door een brand. De 1ste maal was een ongeval. Door psychologische problemen heeft mevrouw nooit haar litteken kunnen aanvaarden.

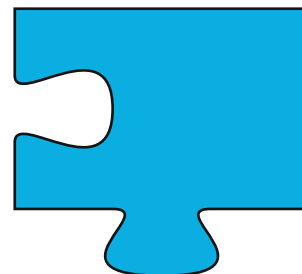
Mevrouw wou het litteken laten verdwijnen door het verschillende malen te laten wegbranden. Eens door gebruik te maken van een bijtend zuur en vervolgens door een sigaret.



Nele Callaerts, MHKA  
Centrum complexe wondzorg



# Nieuw Logo Wondzorg.net



Hier is het dan ons nieuw logo.

## Waarom?

CNC- wondzorgvereniging is veranderd van naam naar wondzorg.net. En daar hoort ook een nieuw logo bij.

## Betekenis?

De wondzorg vereniging is nog steeds een vereniging die deskundigen binnen de wondzorg samenbrengt. Door de loop der jaren is de vereniging uitgegroeid tot een wondzorg-stomazorg-voetzorg vereniging. De drie pijlers vindt je terug in de drie rood-groen-blauw kleuren die gebruikt zijn in het logo.

Wondzorg.net staat voor wondzorg en netwerken.

# WAT DENK JIJ?



Om deze nieuwsbrief te kunnen vullen met interessante artikels hebben we jouw hulp nodig.

Al jullie artikels, casussen, ervaringen zijn altijd welkom.

Jullie kunnen dit zenden naar [cnele@hotmail.be](mailto:cnele@hotmail.be). met vermelding nieuwsbrief  
Gelieve geen beveiligde en/of pdf bestanden door te mailen.

